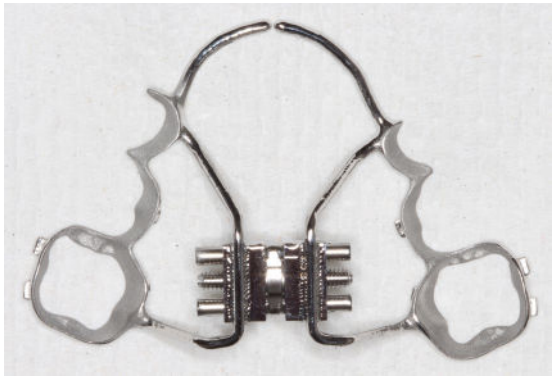
DR. MED. DENT.
SACHA RYF
KIEFERORTHOPÄDIE
ORTHODONTIE
BIEL · BIENNE · SEELAND
SCHWEIZ · SUISSE · SWITZERLAND



Lieber Sacha

Du hast heute Deine neue Zahnspange bekommen *!*

Sie nennt sich **forcierte Dehnapparatur**.

Mit dieser Apparatur wird Dein Oberkiefer breiter gemacht. Sie ist an Deinen Zähnen festgeklebt, sie ist also nicht abnehmbar *!*

Die Aktivierung sollte **1 – 2 mal am Tag** mit dem mitgegebenen Schraubenschlüssel erfolgen. Dabei wird der Schlüssel in das Schraubenloch eingesetzt und gegen hinten in Richtung Deines Halszäpfchens bewegt und anschliessend wieder herausgenommen.

In den ersten Tagen wird Dich die Spange stark beschäftigen: Du wirst mehr Speichel haben, zu Beginn Schwierigkeiten haben mit dem Schlucken und mit dem Sprechen und auch das Essen ist vorerst nicht so einfach. Auch kann Deine Zunge oder Deine Wangeninnenseite leicht aufgerissen werden oder die Zähne sind empfindlicher als vorher. Sei nicht zu stark enttäuscht - denn die Spange muss sich zuerst an Dich gewöhnen und Du Dich an die Spange *!*

Deine Eltern sollten die Schraube **20x** drehen. Dann wird auch eine Lücke zwischen Deinen Frontzähnen entstehen, das heisst, die Dehnung hat funktioniert *!*

Damit Du so rasch wie möglich Erfolg hast, solltest Du Deine kieferorthopädische Apparatur und Deine Zähne ganz gut reinigen mit Deiner Zahnpaste und mindestens 1x pro Tag mit der GUM 0.06% CHX-Zahnpaste putzen und 1- bis 2-mal pro Woche während 1 Minute mit der mitgegebenen Spüllösung (GUM PAROEX: 0,06% Chlorhexidin) spülen.

Falls Du mal Probleme mit Deiner Spange haben solltest, kannst Du oder können Deine Eltern mir jederzeit eine E-Mail schreiben: **Praxis@Dr.SachaRyf.ch** oder während den Öffnungszeiten in die Praxis anrufen: 032 323 53 33.

Ich wünsche Dir einen guten Start mit Deiner Spange *!*

Herzliche Grüsse *!*

Dr. Sacha Ryf

DR. MED. DENT. SACHA RYF · FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE (CH) · HANS HUGI STRASSE 10 · 2502 BIEL/BIENNE
TEL 032 323 53 33 · WWW.DR.SACHARYF.CH · PRAXIS@DR.SACHARYF.CH